

MONALIIKU

هي جمعيه لتعزيز النشاطات الرياضيه و الثقافيه .

لنشر جميع الهوايات الرياضيه والثقافيه بين جميع المهاجرات من جميع البلاد لما تعود عليهم بالفائده البدنيه والذهنيه و لتغرس في نفوسهم الحياه الثقافيه والرياضيه والاجتماعيه .

مهام الجمعيه

تعزيز الرفاهيه للنساء والبنات في الرياضه والثقافه بغض النظر عن الدين والعرق
شروط الاشتراك

يجوز لاي عضو ان يكون مصحوبا باي شخص ولكن عليه اتباع قوانين و تعليمات الجمعيه

يوضح للمهاجرات التحديات و فرص المشاركه في الالعاب الرياضه الفنلنديه

تهتم الجمعيه بالنشاطات البدنيه التي تهتم النساء المهاجرات

تخدم الاعضاء بشتى الالعاب والمواضيع الرياضيه

تعمل على خدمة المجتمع بشكل اوسع

العمل على المهام والاحتياجات والتدابير الممكنه لمساعدته المستهدفه والعمل بشكل مباشر

التعاون مع المنظمات وسلطات الهجره المكلفه و الفئات المستهدفه لرسم و شرح احتياجات المراه في المجالات الرياضيه والثقافيه.

NAISET MUKAAN

النساء معنا

يامل المشروع الممول لتطوير ونشر النماذج من الانشطه الرياضيه في مجال المراه والمساوه في المشاركات الرياضيه والثقافيه للنساء المهاجرات

هدف المشروع الغرض من ذلك هو يمكن ان يساعد ايضا منظمات التنميه في انشطتها من خلال تشجيع وتوجيه ودعم الانشطه النسائيه

تنظيم خطه دراسيه واجتماع تقيم لخلق شبكة معلومات للحصول على الدعم المحلي وفقا للنشاطات و الاحتياجات معا.

متعدد الجنسيات

لاحتياجات تعتمد على الانفاق من البلديات و تطوير الانديه الشعبيه والاهداف الرئيسي للمشروع

لان يوجد لدينا مجموعات في هلسنكي و اسبو و فانتا

ELÄMÄNI KUNNOSSA

حياة جميله

تهدف المنظمه بدعمها للمشروع في خلق حياة صحيه و سعيده و افضل للنساء المهاجرات يسعى المشروع على العمل والضغط على اساليب مرنه لتحسين من صحة المراة المهاجره و خاصه مشاركتها في رياضة التزلج و التعامل الفعال معا في بعض الاحيان يعمل المشروع على الاخذ بعين الاعتبار مختلف الجوانب الهامه التي تؤثر على الصحة ونوعية الحياة مثل التغديه الرياضه والمشاركات الاجتماعيه يوجد لدينا مجموعات للرفاهيه في اماكن متعدده في هلسنكي و اسبو و فاننا هلسنكي

Helsingissä; Kallahden Nuorisotalo, Kettutien Nuorisotila ja Pasilan Nuorisotalo.

اسبو

Espoossa; Iftin Nuorisotila (Espoon Keskus) ja Leppävaaran Nuorisotila

فاننا

Silkinportin toimintakeskus

في حال تريدين الانضمام لدينا يمكن الاتصال بنا عن طريق الهاتف او الاميل

<http://monaliiku.yhdistysavain.fi/hankkeet-projects/elamani-kunnossa-fit4life/ilmoittautumislomake-registratio/>

للتحدث باللغه العربيه يمكن لاتصال بي

الاسم

Sanaa Mosaed

رقم الهاتف

+358 45 275 9401

او باللغه الانجليزيه او الفنلندي يمكن لاتصال بي

Claudia Nystrand

Projektipäällikkö

+358 50 590 6345

Hankkeen

المشروع

قادر على توفير حل شامل عن طريق تحسين الصحة ونوعية الحياه عن طريق

شبكة والعمل معا

Dance 4 Diversity

Tanssiryhmä tytöille ja naisille (yli 12-vuotiaat)

يوجد لدينا مجموعه جديده للرقص للبنات والنساء **مجانا** من سن 12سنه

هل تريدین المشاركة معنا في مجموعه الرقص الرياضي عندنا معلمات من مختلف الجنسيات وتقضي معنا وقت افضل

كل يوم جمعه من الساعه

15:00-16:30

في الاماكن التاليه

Kallahden Koulu, Vuosaari

Kallvikinniementie 1, Helsinki

للاتصال بنا

<http://monaliiku.yhdistysavain.fi/ryhmat-groups/helsinki/dance4diversity/>

toimisto@monaliiku.fi

+358 40 840 72 89